

宝鸡市体育局

宝鸡市体育局 关于印发宝鸡市第十三届运动会群众组 各单项规程的通知

各县、区人民政府，市委和市级国家机关各部门，各人民团体，
中省驻宝单位，各国有民营企业、大中专院校：

按照宝鸡市第十三届运动会组委会统一安排，现将宝鸡市第十三届运动会群众组各单项规程印发你们，请做好备战训练和参赛工作。



宝鸡市第十三届运动会群众组 气排球比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、承办单位

宝鸡市体育局

三、协办单位

宝鸡市排球协会

四、比赛时间、地点

时间：5月中旬

地点：市区

五、组别设置

设男子组、女子组，并根据报名情况分设中老年组和青年组。其中青年组，1975年1月1日以后出生；中老年组，1975年1月1日以前出生。混合队参加男子组比赛，但需符合相应组别年龄。

六、参加办法

1. 各县区、市直各行业系统，中省驻宝单位，各国有民营企业、大中专院校、各俱乐部均可组队参加。

2. 每队领队、教练员各1人、运动员8人，领队、教练员可兼运动员。

3. 参加人员须自行在本人所在地区办理人身意外伤害保险，提交经县级以上人民医院检查开具的《健康证明》，并签署《自愿参赛责任书》（附件）。参加竞赛活动以本人自愿为原则，报到时须提供本人第二代身份证原件、本人签名的《自愿参赛责任书》原件，统一由竞委会审核。未提供上述材料者，不允许参加本次竞赛活动。

七、竞赛办法

1. 执行中国排球协会审定的《气排球竞赛规则》（2022-2025）。

2. 比赛办法：小组循环，视报名情况分组。

3. 比赛场地：12米*6米，青年组设跳发球限制线。

4. 球网高度青年组网高：男子2.10米，女子1.90米；中老年组网高：男子2米，女子1.80米。

5. 比赛指定用球：宇生富6001气排球。

6. 比赛服装：各队服装颜色要统一，比赛服上衣前、后必须有号码，场上队长要有明显标记。

八、决定名次办法

1. 每队胜一场得2分，负一场得1分，弃权得0分，若无故弃权者，则取消全部比赛成绩。

2. 积分多者，名次列前。若两队或两队以上积分相等时，则采用C值计算方法决定名次， $C值 = \frac{胜局总数}{负局总数}$ ，C值高者名次列前；若C值再相等时，则采用Z值， $Z值 = \frac{总得分数}{总失分数}$ ，Z值高者名次列前；如两个队Z值仍相等，则按他们之间的胜负决定名次。

九、奖励办法

按照一等奖 10%，二等奖 30%，三等奖 40%、优胜奖 20% 的比例设奖并颁发奖牌。

十、报名

各参赛单位于 2025 年 4 月 30 日前，将报名表以电子邮件形式发至 453556513@qq.com 邮箱或微信。

联系人：穆老师 13892761429（微信同号）

张老师 13689279763（微信同号）

十一、经费

各代表队交通、食宿费自理。

十二、其它

1. 未尽事宜，另行通知。
2. 本规程解释权在市排球协会。

第十三届运动会群众组气排球比赛报名表

队名： 组别： 联系人： 电话：

身 份	姓 名	性 别	年 龄	场 上 号 码
领队				
教练				
运 动 员				

自愿参赛责任书

我自愿参加宝鸡市第十三届运动会群众组气排球比赛，并主动签署本责任书。对以下内容我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守大会的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参加比赛或及时报告赛会组委会。

二、我充分了解邀请赛期间的练习或活动存在危险，以及可能受伤或发生安全事故，对发生不可预测的安全事故，均由自己负责。

三、我完全了解自己的身体健康状况，因此我郑重声明，可以正式参加本次邀请赛。

四、我同意接受承办方在邀请赛期间提供的常规急救和治疗，如送医院急救和治疗所发生的相关费用由本人负担。

队名：

领队：

教练：

队员：

2025年 月 日

宝鸡市第十三届运动会群众组 乒乓球比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、承办单位

宝鸡市体育局

三、协办单位

凤县教育体育局

四、竞赛日期及地点

(一) 时间

2025年5月23-25日

(二) 地点

凤县体育馆

五、竞赛项目

(一) 单打

1. 男子：25-39岁组；40-49岁组；50-59岁组；60-69岁组；
70岁及以上组；

2. 女子：25-39岁组；40-49岁组；50-59岁组；60-69岁组；
70岁及以上组；

(二) 团体

1. 男子团体（混合年龄组）；
2. 女子团体（混合年龄组）。

六、运动员资格

(一)凡身体健康且适宜参加乒乓球比赛的爱好者均可报名参赛。

(二)参赛者必须是在宝鸡长期居住，长期居住地以本人居住证或社保缴纳记录（以2024年5月前满1年）为依据。

(三)有下列专业运动员经历之一者，不得参赛：

1.在全国优秀运动员注册系统有过注册记录的乒乓球运动员；

2.在各省、自治区、直辖市、计划单列市、解放军、行业体协等体工队有过正式编制的乒乓球运动员；

3.参加过全国计划内16岁以上组乒乓球比赛及以上级别国内、国际赛事的运动员。

(四)各级参赛单位应对本级参赛人员的资格进行认真审查，各县区教育体育局必须保证本级参赛运动员为非乒乓球专业运动员。

七、参加办法

(一)各县区、市直各行业系统，中省驻宝单位，各国有民营企业、大中专院校均可组队参加。

1.每名运动员只能代表一个单位参赛。

2.每个参赛单位的各年龄段均可报男、女各1名运动员参加比赛。团体赛成员由代表该队5个年龄段的5名运动员组成。

3.各参赛单位可另报1名运动员作为团体赛替补，该运动员可以替补参加比自己年龄小的年龄段或同年龄段的团体比赛，但需代表队书面向赛事竞委会申请，并得到同意后方可启用。

(二) 严禁冒名顶替、弄虚作假，一经发现立即取消本人和其参赛队的比赛资格。

(三) 各组别年龄界定：

1. 25-39 岁组为 1986 年 1 月 1 日至 2000 年 5 月 1 日（不含）出生者；

2. 40-49 岁组为 1976 年 1 月 1 日至 1985 年 12 月 31 日出生者；

3. 50-59 岁组为 1966 年 1 月 1 日至 1975 年 12 月 31 日出生者；

4. 60-69 岁组为 1956 年 1 月 1 日至 1965 年 12 月 31 日出生者；

5. 70 岁及以上组为 1955 年 12 月 31 日以前出生者；

(四) 所有参赛人员必须提供经县级以上医务部门或体检机构检查的身体健康相关证明。

八、竞赛办法

设单打和团体两个项目的比赛

1. 单打比赛：

a. 单打比赛均分两阶段进行，第一阶段分组循环，小组 1-4 名进入第二阶段淘汰赛。

b. 循环赛阶段执行 3 局 2 胜制，淘汰赛阶段执行 5 局 3 胜制，每局 11 分。其中 70 岁以上组所有比赛均执行 3 局 2 胜制，每局 11 分。

2. 团体比赛：

a. 采用两阶段进行，第一阶段采取分组循环，小组 1-2 名、3-4 名进入第二阶段淘汰赛增加附加决出全部名次。

b. 所有比赛均执行 3 局 2 胜制，每局 11 分。

c 团体赛规定：

(a) 比赛采用五五对抗制（5 个年龄段）；小组循环赛阶段打满五场，淘汰赛阶段采用五场三胜制。

(b) 小组循环赛阶段每一场团体赛的记分采用 4-2-1-0 的方式，即获胜方得 4 分，负方若 2:3 得 2 分，若 1:4 得 1 分，若 0:5 或弃权得 0 分。

(c) 循环赛中按照积分排定名次，积分相同时按相互间重新算积分排定名次，如积分还相同，按照中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》确定排名。

九、录取名次与奖励

团体和单打项目均录取前八名，颁发奖牌。参赛队数量不足奖励名额的，按照实际参赛队数量奖励。

十、报名和报到

(一) 报名：请各单位于 2025 年 5 月 16 日前将报名表加盖公章（PDF 格式）和 word 文档发至 bjtyqtk@163.com。

1. 团体：领队 1 人，队医 1 人，教练 2 人，男运动员 6 人（含 1 名替补），女运动员 6 人（含 1 名替补）。

2. 单打：领队 1 人，队医 1 人，教练 1 人，男运动员 5 人，女运动员 5 人。

(二) 报到：各参赛队伍于 5 月 23 日 17:00 前到凤县体育馆报到。报到时须提供所有人员第二代身份证原件、自愿参赛责

任保证书(本人手写签字)、健康检查证明和意外伤害保险证明。

联系人：汤宏伟，联系电话：18729718828

注：参加单打资格的运动员不可被替换。参加团体资格的运动员由于伤、病、事等原因不能参赛，需参赛队向竞委会提交换人书面申请，经同意后方可替换。

十一、比赛用球

三星红双喜

十二、球拍检测

球拍检测内容：国际乒联最新公布批准颗粒胶或海绵胶的型号、厚度、击球拍面的平整度、粘合剂的气味。球拍覆盖物不得经过任何物理的、化学的或其它处理。

十三、经费

各代表队交通、食宿费用自理。

十四、本规程解释权属宝鸡市体育局和宝鸡市乒乓球协会。

十五、未尽事宜，另行通知。

附件：1. 报名表

2. 自愿参赛责任保证书

附件 1

第十三届运动会群众组乒乓球比赛报名表

单位： _____ 领队： _____

教练： _____ 联系电话： _____

组别	姓名	身份证号	团体	单打
男子				
女子				

附件 2

自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加第十三届运动会群众组乒乓球比赛，并为此做如下保证：

1. 本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖其他不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2. 本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告知赛会官员。

3. 本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：_____

2025 年 月 日

宝鸡市第十三届运动会群众组 羽毛球比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、承办单位

宝鸡市体育局

三、协办单位

宝鸡市羽毛球协会

四、竞赛时间、地点

时间：2025年4月11-13日

地点：柳林酒厂羽毛球馆

五、竞赛项目

甲、乙组混合团体赛。

六、年龄划分

A组：1985年1月1日以后出生者；

B组：1984年12月31日以前出生者。

七、参赛办法

各县区、市直各行业系统，中省驻宝单位，各国有民营企业、大中专院校均可组队参加。

（一）每个参赛单位设领队1名。每个组别可报一队，每队可报教练员1人、运动员5-8名。领队和教练员可兼运动员，所有运动员不可兼项。

(二) 参赛人员须具备参加项目所需要的身体健康条件，经县级以上医疗部门出具身体健康检查证明，并办理意外伤害保险。

(三) 现役和退役 5 年内专业（职业比赛）运动员不得报名参赛；退役 5 年（含）以上专业（职业比赛）的运动员、教练员不得参加本人从事的项目比赛。

八、竞赛办法

(一) 比赛分两个阶段，第一阶段采用小组循环赛，第二阶段采用淘汰赛加附加赛决出名次。

(二) 小组循环赛三场打满，淘汰赛采用三场二胜制，每场三局二胜。甲、乙组的出场顺序为：男子双打、混合双打、女子双打。

(三) 执行中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》。

九、奖励办法

各组别设一、二、三等奖，按照报名参赛的代表队数量，10%为一等奖，30%为二等奖，40%为三等奖，其余代表队为优秀组织奖。

十、资格审查

各代表团参赛人员资格由参赛单位严格审查，竞委会将设资格审查机构，对资格举证材料进行复核，如发现违规、弄虚作假和冒名顶替者，将取消该人员所属代表队比赛资格及成绩。并上报组委会。

十一、报名与报到

(一) 报名。各参赛单位将参赛人员名单于 2025 年 4 月 7

日前发至邮箱 bjtyqtk@163.com。

(二) 报到。各参赛队于4月11日17:00前在市体育局群体科报到，同时将健康证明、保险、《自愿参赛免责声明》交至组委会，否则不得上场比赛。

联系人：海增录 电话：3368793

十二、比赛用球

李宁 C80 77 速

十三、经费

参赛交通、食宿费用自理。

十四、本规程解释权属宝鸡市体育局，未尽事宜另行通知。

附件：1. 报名表

2. 自愿参赛责任保证书

附件 1

第十三届运动会群众组羽毛球项目报名表

领队 教练 联络 人员	姓名	性别	身份证号	联系电话
运动员				
序号	姓名	性别	身份证号	备注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

联系人（必填）：

电话：

附件 2

自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加宝鸡市第十三届运动会群众组羽毛球比赛，并为此做如下保证：

1. 本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖其他不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2. 本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告知赛会官员。

3. 本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：_____

2025 年 月 日

宝鸡市第十三届运动会群众组 柔力球比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、协办单位

宝鸡市体育局

二、协办单位

宝鸡市体育运动管理中心

四、竞赛时间、地点

时间：2025年5月17日

地点：市体育馆

五、竞赛项目

集体规定套路（6-16人）

A类：《阳光年华》、《相信》、《光荣和梦想》、《我和我的祖国》。

B类：《水中月亮》、《赶着马车去北京》、《撸起袖子加油干》、《我们都是追梦人》、《龙的传人》。

C类：《中国范儿》、《青花瓷韵》、《大美昆山》、《相亲相爱》、《四川欢迎你》、《把安康带回家》。

集体自编套路（6--12人）

注：集体自编套路不足3队，不进行比较。A、B、C同类套路分值相同，分别录取名次。

六、参赛办法

(一) 各柔力球队以街道社区、大中小学、健身团体等单位组队报名，每个县、区视情组队参加；

(二) 参赛人员须身体健康，并签署《自愿参赛免责声明》；

(三) 各参赛队可报领队、教练各 1 人（领队、教练可兼报运动员），运动员 6-12 人。

七、竞赛办法

(一) 执行国家体育总局社体中心审定的 2023 年《柔力球运动竞赛规则》；

(二) 每个参赛队限报一套规定套路、一套自编套路参加比赛，无自编套路可不报，每名队员限报一支参赛队，不能重复参赛；

(三) 比赛出场顺序由竞委会组织抽签决定；

(四) 规定套路音乐由大会统一提供；

(五) 各参赛队统一球拍和球，如出现不同球拍和球，按规则扣分。

八、奖励办法

比赛设优胜奖和优秀奖，分别予以表彰奖励。

九、报名与报到

(一) 报名

各参赛队将报名表于 2025 年 4 月 28 日前发至柔力球专委会微信（联系人：雷老师，联系电话：13309173316，微信同号），逾期不予接受。

(二) 报到

各代表队于2025年5月16日16:00前到市体育局群体科报到，同时将健康证明、《自愿参赛免责声明》交至组委会，否则不得上场比赛。

十、经费

各代表队食宿费、交通费用自理。

十一、相关事项

- (一) 本规程解释权属市体育局和市柔力球专委会。
- (二) 未尽事宜，另行通知。

附件：1. 柔力球项目规定套路比赛报名表
2. 柔力球自愿参赛免责声明

附件 1

柔力球项目规定套路比赛报名表

代表队名称：

联系人：

联系电话：

职务	姓名	性别	身份证号码	参赛套路	套路分组
领队					<p>A类：《阳光年华》、《相信》、《光荣和梦想》、《一路歌唱》（步步高系列）、《我和我的祖国》。</p> <p>B类：《水中月亮》、《赶着马车去北京》、《撸起袖子加油干》、《我们都是追梦人》、《龙的传人》。</p> <p>C类：《中国范儿》、《青花瓷韵》、《大美昆山》、《相亲相爱》、《四川欢迎你》、《把安康带回家》。</p>
教练					
运 动 员					

单位（章）或领队签名

2025 年 月 日

附件 2

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合柔力球运动的疾病）；体温正常，无咳嗽、腹泻、呕吐、肌肉关节酸痛等症状，可以正常参加本次比赛。

2. 我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会以对自己的安全负责的态度参赛。

3. 我本人自愿遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛。

4. 我申明在本次活动中，因不可抗力或意外引起的损害和事故、因本人不服从安排或过错而导致的损害和事故所造成的风险完全由本人承担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人自愿签署此责任书。

代表队名称：

领队：

教练：

运动员签名：

2025 年 月 日

宝鸡市第十三届运动会群众组 门球比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、承办单位

宝鸡市体育局

三、协办单位

宝鸡市门球协会

四、竞赛日期及地点

（一）时间

2025年4月中旬

（二）地点

上马营渭河生态公园门球基地

五、比赛内容

项目：设五人制（A组、B组）团体、双人（男双、女双）赛、单人（男单、女单）赛。

六、参加办法

（一）各县区、市直各行业系统，中省驻宝单位，各国有民营企业、大中专院校均可组队参加，五人制团体以区（县）组队参加，双人赛可自由组合参加。

（二）五人制团体每队可报领队、教练员各一人（不限男、

女)运动员 5-8 名(每队必须有两名女队员)。双人赛组合双方互为教练,不允许聘请教练。男单、女单均不能聘请教练。

(三)各队参赛队员须身体健康,适宜参加该项目比赛活动,所有参赛人员在路途和参赛期间发生的伤病及意外事故均由参赛本人自行负责。

七、运动员资格审查

(一) 运动员资格

1. 混合五人制 A 组(男 61-70 岁,女 56-70 岁),出生日期以身份证件为准。

混合五人制 B 组(男 19-60 岁,女 19-55 岁)出生日期以身份证件为准。

单项:双人赛(男双、女双)、男单、女单赛,出生日期以身份证件为准。上述报团体可兼单项一个项目{每人最多兼两项(一团体、一单项)},未报团体不能报单项。

2. 报名参赛人员必须办理联赛期间的“人身意外保险”(含往返赛区途中及比赛期间),各参赛单位报名时须同时上交保险单复印件,未办理保险的单位 and 人员不能参加比赛,未购买保险带来的风险和后果自负。

3. 参赛队必须提交由领队、教练及所有运动员签名的《自愿参加门球比赛责任书及风险告知书》,否则不予参赛。

(二) 资格审查

1. 由竞赛委员会审核,运动员必须以同一身份报名,只限于代表一支队伍参赛,不得窜队教练和参赛。

2. 经查证违反运动员资格规定的，取消该运动员所在代表队的参赛资格和成绩。

八、竞赛办法

1. 比赛执行中国门球协会《2023 门球竞赛规则与裁判法》和赛会竞赛规程。

2. 比赛第一阶段采取分组单循环制，第二阶段的比赛根据报名参赛队数量确定赛制，（采取淘汰或淘汰附加赛），赛事最终安排由竞裁委决定。

3. 上场比赛的运动员必须着装统一，穿软底平跟运动鞋。

4. 比赛时教练员，队长需佩戴中国门协制定标志。球棒、号码布由各参赛队自备。运动员在参加各项比赛中要本着文明参赛、公平竞争的原则、尊重对手，尊重裁判、尊重观众。对违反体育道德规范行为，该球队按妨碍比赛行为处罚。

5. 凡弄虚作假，违反竞赛规程者，即取消比赛资格和全部比赛成绩。

6. 裁判长、副裁判长由市门球协会推荐，经组委会审核后予以选调；裁判员由裁判长在全市裁判员队伍中择优选用。裁判员于 2025 年 4 月 日 15:00 报到，进行赛前裁判规则学习培训（培训地点另行通知）。

九、报名与报到

1. 各参赛队于 4 月 9 日前须将报名表以电子文档形式发送至 bjtyqtk@163.com，报名结束后不得再更换运动员（报名表需要用电脑打印加盖协会或单位公章并注明联系人的电话）。

联系人：王老师 手机：13571779109（微信同号）。

2.各参赛队报到时（时间待定）需上报自愿参赛承诺书及每名运动员身份证、人身意外伤害保险保险单复印件和县级以上医务部门出具的健康证明（各一份）报市体育局群体科，

十、激励办法

（一）团体奖项

各级比赛按照一等奖10%，二等奖30%，三等奖40%，优胜奖20%的比例设奖；团体项目颁发奖牌。

（二）个人奖项

个人项目录取前8名，颁发证书。

十一、其他

各代表队交通、食宿费自理。

本规程最终解释权属赛事组委会，未尽事宜，另行通知。

附件：1.报名表

2.自愿参赛责任保证书

附件1

第十三届运动会群众组门球比赛报名表

单位：（盖章）： _____ 领 队： _____

教练： _____ 联系电话： _____

序号	姓 名	出生年月	参赛项目	备注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

附件 2

自愿参赛责任保证书

本队(人)自愿参加宝鸡市第十三届运动会群众组门球比赛，并为此做如下保证：

1. 本队(人)身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其它心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖其它不适合该项目运动员的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2. 本队(人)充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危机生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛，如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告知赛会官员。

3. 本队(人)同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担医院救治等发生的相关费用。

4. 本队(人)已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

2025 年 月 日

宝鸡市第十三届运动会群众组 跳绳比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、承办单位

宝鸡市体育局

渭滨区人民政府

三、协办单位

渭滨区教育体育局

四、比赛时间及地点

时间：2025年4月19-20日

地点：渭滨第一学校（渭滨区桃李路1号）

五、竞赛分组及项目设置

（一）竞赛分组

所有宝鸡常住个人，符合年龄要求的均可报名参赛

1. 5-6岁（2020年1月1日-2019年1月1日）

2. 7-12岁（2018年12月31日-2013年1月1日）

3. 13-19岁（2012年12月31日-2006年1月1日）

4. 20-65周岁（2005年12月31日-1960年1月1日）

（二）竞赛项目设置

1. 30秒单摇并脚跳;
2. 30秒单摇换脚跳;
3. 1分钟双摇跳;
4. 3分钟单摇跳（并脚跳或双脚轮换跳、限一种姿势）;
5. 1分钟间隔交叉跳（前交叉跳或后交叉跳、限一种姿势）。

备注：各组各单项设男、女两个组别。

六、参赛要求

（一）每人限报3项。

（二）所有参赛人员及未成年运动员监护人必须了解参赛者身体健康，具备参加项目所需要的身体健康条件，参赛运动员必须持有以下资料：

- 1、经县级以上医疗部门出具相关健康证明（心电图）。
- 2、意外伤害保险证明。
- 3、自愿参赛责任保证书（签字）

备注：检录时若不能出示健康心电图证明、意外伤害保险证明、自愿参赛责任保证书则不能上场比赛。有高血压、心脏病等病史不适宜参加此项运动的，不得报名参加。

（三）运动员资格按照《宝鸡市第一届全民健身大赛跳绳项目竞赛规程》执行。

七、竞赛办法

（一）裁判长、副裁判长、仲裁、裁判员、工作人员由竞委会推荐，经宝鸡市体育局审核后予以选调。

（二）各组别单项报名不足3人（对、队）取消该项比赛。

(三)竞赛规则执行国家体育总局社会体育指导中心审定的《2021-2024年全国跳绳运动竞赛规则》。

(四)所有单项不取同名次，成绩相等者，以失误次数决定名次，失误次数少者名次列前，若再相同进行附加赛。

(五)报名报项后无故不参加比赛者，大会组委会统计名单，后继类似比赛不能再报名参加。

(六)在比赛中需反映运动员资格问题者，或对成绩有异议必须在该项目比赛成绩公布30分钟内，用书面形式向大会资格审查组提出，同时交纳申诉费500元，申诉正确，原款退回。

(七)比赛器材自备，但必须符合规则要求。

八、录取名次、计分和奖励办法

(一)各项目按成绩录取前16名给予奖励(不足16人减一录取)。

(二)设优秀参赛运动员奖、优秀裁判员奖。

九、报名要求

(一) 报名

1.个人自愿报名:扫描二维码填写报名信息。

(二) 报名要求

个人报名的请于2025年4月11日17:00前扫描报名二维码报名、进入赛事咨询群、完成报名。(赛事报名二维码、赛事咨询码在赛前15天内发布)

(三)比赛规则咨询王老师 电话: 13689171718

十、经费

交通、食宿费用自理

十一、资格审查

各参赛运动员资格由大会资格审查机构对运动员资格进行复核，如发现违规、弄虚作假和冒名顶替者，将取消该运动员比赛资格及成绩。

十二、其他

（一）所有参赛者及监护人有义务充分了解个人身体状况，并自主判断其身体状况是否能参与该项目。

（二）参赛者默认已知晓运动风险并自愿参加，期间发生的任何伤亡及意外事故均由本人负责，家属、遗嘱执行人或有关人员均不能以此为由向主办方及其他关联方提出索赔和诉讼要求。

（三）一经参赛将视为同意组委会拥有其参赛作品的使用权，组委会可以任何形式将参赛作品进行展示和传播。

十三、解释权属宝鸡市体育局，未尽事宜另行通知。

附件：自愿参赛责任保证书

附件

自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加宝鸡市第十三届运动会群众组跳绳比赛，并为此做如下保证：

本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖其他不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告知赛会官员。

本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（18岁及以上运动员，18岁以下运动员的家长或教练）
签名

队员签名：

家长签名

2025年 月 日

宝鸡市第十三届运动会群众组 广场舞比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、承办单位

宝鸡市体育局

陇县人民政府

三、协办单位

陇县教育体育局

四、竞赛时间、地点

(一) 时间：5月下旬

(二) 地点：陇县体育馆

五、比赛项目

(一) 规定套路

1. 2015年全国广场舞规定套路《站在草原望北京》《策马奔腾》。

2. 2017年全国广场舞规定套路《阿西里西》《丝绸之路》《天蓝蓝》《萨朗姐》《吉祥谣》《凉山姑娘》。

3. 2017年陕西省广场舞推广套路《鼓动天地》。

4. 2020年陕西省广场舞推广套路《天耀中华》《来吧来吧我的家》。

5. 2023 年陕西省广场舞推广套路《咱们的领袖毛泽东》《黑土地》《花儿为什么这样红》《彩云之南》《未来在前行》《陕西楞娃》。

6. 上述套路任选其一。

(二) 自选套路

自行创编徒手或轻器械的广场健身操舞、健身秧歌、健身腰鼓、健身排舞、曳步舞、水兵舞、快乐舞步、中华通络操及具有民族风格的健身舞。

六、参加办法

各县区、市直各行业系统，中省驻宝单位，各国有民营企业、大中专院校均可组队参加。每个县区可组织 4 支队伍参赛，每个县至少组 1 支队伍参赛，每个区至少组 4 支队伍参赛。

七、参赛要求

(一) 参赛队员年龄为 18 至 65 周岁，性别不限（鼓励男性参加）；一名运动员只允许以同一身份报名，代表同一代表队参赛，禁止跨代表队参赛。

(二) 各参赛队伍人数不得超过 20 人，可报领队 1 人、教练员 1 人，工作人员 2 名，上场比赛队员 8 至 16 人，参赛队员可兼领队、教练。

(三) 参赛人员须具备参加该项目所具备的身体健康条件，并办理意外伤害保险，报到时须查验保险凭证和体检报告，签订《自愿参赛责任书》，否则不予参赛。比赛期间因参赛者身体健康等原因所导致的一切后果，均由组队单位和（或）参

赛队员本人负责。

(四)5月12日前截止报名，报名需将队伍信息表盖章扫描及电子版发至报名邮箱：bjtyqtk@163.com。

联系人：海增录，联系电话：3368793

(五)报到时间待定。

八、竞赛办法

(一)本次比赛执行由国家体育总局社会体育指导中心审定的《广场舞竞赛规则》(2018年1月人民体育出版社出版发行)。

(二)采取裁判现场评分方式，各参赛队抽签决定出场顺序，根据成绩高低排定名次。

(三)自选套路音乐时长为3分30秒至4分30秒，(快乐舞步、中华通络操6分钟内)从动作开始计算时间，要求音乐与动作同时结束，停止计时(音乐响起到动作开始，允许二个八拍静止造型或进场动作)。如因参赛队音乐制作问题导致在比赛时出现音乐播放不清晰或意外中断、终止等问题，现场裁判视情况予以扣分处理。

(四)规定套路音乐由大会提供。规定套路必须尊重原创，音乐前奏及结束均可自行编排不超过二个八拍的动作或造型；成套中，不可改变动作、不可颠倒顺序、不可停顿，成套动作队形变化不得少于5次(展现5个不同的图案、不包括开场和结束)。2017年陕西省推广套路《鼓动天地》，在尊重原创的前提下，可手持轻器械进行(如扇子、手帕)，器械掉地按规则进行减分。

(五) 自选套路：编排体现健身的科学性和艺术的表现性；操舞动作结合，编排体现健身性；突出风格，服装与动作、音乐风格相符；避免情节化、剧目化；如使用轻器械，应挖掘轻器械的健身属性和安全性（如扇、手帕、纱巾、伞、绳、鼓、棍、球、响铃、拉力带等可手持的器械，不允许使用剑）；不可出现托举、翻腾、抛接等违例动作；成套动作队形变化不得少于5次（展现5个不同的图案、不包括开场和结束）。

(六) 服装：参赛队员着装需适宜运动，可根据表演需要穿着具有特色风格的服装，需符合动作与曲目风格；禁止任何不文明、不健康的元素，服装不得过于暴露；禁止佩戴可能伤及自身或他人的配饰；允许参赛队员画淡妆，可以做造型，但头发不能遮脸，不得造型怪异。

九、奖励办法

按照一等奖10%，二等奖30%，三等奖40%，优胜奖20%的比例设奖，为获奖单位颁发奖牌。

十、其他

代表队交通、食宿费自理。未尽事宜，另行通知。

附件：1. 报名表

2. 自愿参赛责任保证书

附件 1

第十三届运动会群众组广场舞比赛报名表

参赛单位（盖章或签字）：

联系人：_____ 电话：_____。

比赛项目：_____

比赛套路名称：_____ 时长：_____

身 份	姓 名	性 别	民 族	身 份 证 号 码	备 注
领 队					
教 练					
队 员					

附件 2

自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加宝鸡市第十三届运动会群众组广场舞比赛，并为此做如下保证：

本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖其他不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告知赛会官员。

本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（18岁及以上运动员，18岁以下运动员的家长或教练）
签名

队员签名：

2025年 月 日

宝鸡市第十三届运动会群众组 健身气功比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、承办单位

宝鸡市体育局

三、协办单位

眉县教育体育局

四、竞赛日期及地点

(一) 时间

2025年5月中旬

(二) 地点

眉县文体中心

五、比赛内容

(一) 集体项目

1. 设健身气功·易筋经、健身气功·五禽戏、健身气功·马王堆导引术、健身气功·八段锦 4 个小项。

2. 各参赛队伍可报领队 1 人、教练员 1 人，上场运动员不得少于 6 人。各参赛队伍限报 2 个小项。

(二) 个人项目

1. 设健身气功·易筋经、健身气功·五禽戏、健身气功·八段锦、健身气功·大舞、健身气功·导引养生功十二法、健身气功·太极养生杖 6 个小项。

2. 每名运动员限报 1 个小项。

六、参赛办法

各县区、市直各行业系统，中省驻宝单位，各国有民营企业、大中专院校均可组队参加。每个县区可组织 4 支队伍参赛，每个县至少组 1 支队伍参赛，每个区至少组 2 支队伍参赛。

七、运动员资格与审查

(一) 运动员资格

1. 年龄为 18-65 岁(1959 年 1 月 1 日至 2006 年 12 月 31 日)，出生日期以身份证件为准。

2. 报名参赛人员必须办理比赛期间的“人身意外保险”（含往返赛区途中及比赛期间），各参赛单位报名时须同时上交保险单复印件，未办理保险的单位 and 人员不能参加比赛，未购买保险带来的风险和后果自负。

3. 参赛队必须提交由领队、教练及所有运动员签名的《自愿参赛责任书及风险告知书》，否则不予参赛。

(二) 资格审查

1. 一名运动员必须以同一身份报名，代表一支队伍参赛。

2. 经查证违反运动员资格规定的，取消该运动员所在代表队的参赛资格和成绩。

八、竞赛办法

(一) 裁判长、仲裁由竞委会推荐，经市体育局审核后予以选调，其他裁判员由协办单位选调。

(二) 按照国家体育总局健身气功管理中心《健身气功竞赛规则（2021 年试行）》标准进行打分。

(三) 参赛队上场队形均为“一”字形或平行错位排列。

(四) 比赛音乐采用国家体育总局健身气功管理中心发行的缩短版无口令提示词的伴奏音乐。

(五) 各单项报名不足 2 支代表队取消该项比赛。

(六) 比赛服装和运动鞋须符合健身气功项目特点。

九、报名、报到

5 月 8 日前截止报名，报名需将队伍信息表盖章扫描及电子版发至报名邮箱：bjtyqtk@163.com。

报到时须提交自愿参赛责任保证书、涵盖比赛期间的人身意外伤害保险、近期县级以上医疗单位出具的健康证明。（报到时间待定）

联系人：海增录，联系电话：3368793

十、奖励办法

(一) 团体项目

团体项目按照一等奖 10%、二等奖 30%、三等奖 40%、优秀组织奖 20%的比例设奖，团体项目颁发奖牌。

(二) 个人项目

个人项目录取前 8 名，为获奖人员颁发证书。

十一、其他

代表队交通、食宿费自理。未尽事宜，另行通知。

附件：1. 报名表

2. 自愿参赛责任保证书

附件 1

第十三届运动会群众组健身气功项目报名表

参赛单位(盖章):

填表人:

代表队 名称				集体参赛项目
领 队		联系电话		
教 练		联系电话		
运 动 员				
姓 名	性 别	年 龄	身 份 证 号 码	个 人 参 赛 项 目

附件 2

自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加宝鸡市第十三届运动会群众组健身气功项目比赛，并为此做如下保证：

本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖其他不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告知赛会官员。

本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（18岁及以上运动员，18岁以下运动员的家长或教练）
签名

队员签名：

2025年 月 日

宝鸡市第十三届运动会群众组 象棋比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、承办单位

宝鸡市体育局

三、协办单位

凤翔区教育体育局

宝鸡市象棋协会

四、竞赛日期及地点

（一）时间

2025年5月（具体时间待定）

（二）地点

凤翔区（具体地点待定）

五、竞赛项目

团体赛、个人赛。

六、比赛组别

公开组

七、参赛办法

各县区、市直各行业系统，中省驻宝单位，各国有民营企业、大中专院校均可组队参加。各队可报领队1人、教练员1人，运动员5人（男、女不限）。

八、比赛办法

(一) 执行象棋协会审定的《2020年象棋竞赛规则》。

(二) 采用积分编排制赛出个人名次，个人名次分相加取团体成绩（名次分小者成绩居前）。

(三) 本次比赛根据报名人数制定比赛轮次，暂定公开组比赛轮次初定11轮。具体以比赛补充规定为准。

九、比赛用时

(一) 每方基本用时20分钟，每步棋加5秒超时判负。

(二) 开赛10分钟未到场本轮判为弃权；连续弃权两轮不再编排。

十、自然限着

(一) 本次比赛采用40回合自然限着，提出方将军着数不记。

(二) 本次比赛不记录，如出现自然限着由提出方打勾代替记录。

(三) 名次区分依次为积分、对手分、胜局、犯规、后走局数、对局时后走如仍无法区分，则依次比较前一轮排名，直至区分。

十一、奖励办法

(一) 团体项目

比赛按照一等奖10%，二等奖30%，三等奖40%，优胜奖20%的比例设奖；团体项目颁发奖牌。

(二) 个人奖目

个人项目录取前 8 名，为获奖人员颁发证书。

十二、报名与报到

(一) 报名。5 月 6 日前截止报名，报名需将队伍信息表盖章扫描及电子版发至报名邮箱：bjtyqtk@163.com。（联系人：海增录，联系电话：3368793）

(二) 报到。报到时须提交自愿参赛责任保证书、涵盖比赛期间的人身意外伤害保险、近期县级以上医疗单位出具的健康证明。（报到时间待定）

十三、其他

代表队交通、食宿费自理。未尽事宜，另行通知。

附件：1. 报名表

2. 自愿参赛责任保证书

第十三届运动会群众组象棋比赛报名表

单位：（盖章）_____

领队：_____

教练：_____

联系电话：_____

序号	姓名	性别	出生年月	团体	个人
1					
2					
3					
4					
5					

自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加宝鸡市第十三届运动会群众组象棋比赛，并为此做如下保证：

1. 本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2. 本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3. 本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

2025 年 月 日

宝鸡市第十三届运动会群众组 太极拳比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、承办单位

宝鸡市体育局

陇县人民政府

三、协办单位

陇县教育体育局

四、竞赛日期及地点

（一）时间

5月下旬

（二）地点

陇县体育馆

五、参加单位

各县区、市直各行业系统，中省驻宝单位，各国有民营企业、大中专院校等。

六、竞赛项目

（一）个人规定项目

1. 太极（八法五步）、24式简化太极拳、42式太极拳竞赛套路、42式太极剑竞赛套路。

2. 其他规定太极拳（请在报项表中填写具体套路名称）。

（二）个人传统项目

1. 传统太极拳

传统太极拳类：陈式、杨式、吴式、武式、孙式、其他传统太极拳（请在报项表中填写具体套路名称）。

2. 传统太极器械类

太极剑、太极刀、太极枪、其他传统太极器械（请在报项表中填写具体套路名称）。

（三）对练项目

徒手、徒手与器械、器械与器械。

（四）集体项目

太极（八法五步）、24式简化太极拳、42式太极拳竞赛套路、太极扇、32式太极剑竞赛套路、42式太极剑竞赛套路。

七、参加办法

（一）每个县可报2个队，每个区可报5个队。市直各行业系统、中省驻宝单位、各国有民营企业、大中专院校视情组队参赛。每队可报领队、教练、队医各1名，运动员20名。性别、年龄组不限。

（二）每名运动员限报拳术1项、器械1项。可兼报对练和集体项目。

（三）每队限报对练1项。编组限2人以内，男、女可混合编组。

（四）每队限报集体项目1项。规定集体太极拳9-12人、

集体太极器械 6-9 人，男性运动员人数不少于 1/3，40 岁以下运动员人数不少于 1/3，每少 1 人扣 1 分，不得少于 6 人（少于 6 人时不予编排）。

（五）运动员所报项目必须是传承有序的武术演练套路或经国家武术运动管理中心认定的套路，该项目经组委会审核符合武术项目特点，方可进行编排，否则不予编排。

八、竞赛办法

（一）比赛采用中国武术协会印制的最新《传统武术套路竞赛规则》及相关补充规定。

（二）项目时间

1. 太极拳不超过 4 分钟。演练至 3 分钟时，裁判长鸣哨提示。
2. 太极器械不超过 3 分钟。演练至 2 分时，裁判长鸣哨提示。
3. 对练项目不少于 40 秒。
4. 太极拳和太极器械规定套路未完成套路不予扣分。

5. 集体项目 3 至 4 分钟（太极（八法五步））除外，演练至 3 分钟时，裁判长鸣哨提示。须配乐（自备 CD 光盘），音乐伴奏中不能出现说唱等内容，若出现说唱，由裁判长在最后得分中扣 0.1 分，未配乐者由裁判长在最后得分中扣 0.2 分。比赛时，由本队教练或领队负责播放音乐。

（三）编组要求

各单项各组别男、女报名人数在 5 人（含 5 人）以下者，原则是按拳术、器械分别编组，先在同组别内进行项目合并，如仍不足 5 人，则并入相邻组别同类项目中编组。

(四) 个人项目年龄分组

儿童组(A组): 12岁以下(2013年1月1日之后出生者);

少年组(B组): 12岁至17岁(2007年1月1日至2012年12月31日);

青年组(C组): 18岁至39岁(1985年1月1日至2006年12月31日);

中年组(D组): 40岁至59岁(1965年1月1日至1984年12月31日);

老年组(E组): 60岁至69岁(1964年1月1日至1955年12月31日)。

九、报名和报到

(一) 报名: 各参赛单位请打印文档并加盖单位公章, 于5月9日前将报名表PDF版发于市体育局群体科 bjtyqtk@163.com。

(联系人: 海增录, 联系电话: 3368793)

(三) 报到

1. 运动员报到时将报名表(加盖单位公章)原件、《人身保险证明》(责任免除条款中不得包含武术比赛)、赛前15天内县级以上医院《体检证明》和《责任声明书》交大会组委会, 未办理者, 不予参赛。比赛期间因病发生事故, 一切责任由参赛单位自负。

2. 裁判员报到时, 请自带武术裁判服装和黑色皮鞋。

十、激励办法

(一) 团体项目

各级比赛按照一等奖 10%，二等奖 30%，三等奖 40%，优胜奖 20% 的比例设奖；团体项目颁发奖牌。

（二）个人项目

个人项目录取前 8 名，前 3 名颁发证书，第 4 名 - 第 8 名颁发证书。

（三）对练项目

统一合并录取（不分性别、组别），录取比例和办法同上。

十一、其他

各代表队交通、食宿费自理。未尽事宜，另行通知。

附件：1. 报名表

2. 自愿参赛责任保证书

附件 2

自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加宝鸡市第十三届运动会群众组太极拳比赛，并为此做如下保证：

1. 本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2. 本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3. 本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

2025 年 月 日

宝鸡市第十三届运动会群众组 围棋比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、承办单位

宝鸡市体育局

三、协办单位

宝鸡市围棋协会

四、竞赛日期及地点

(一) 时间

4月15-16日

(二) 地点

市区(具体地点待定)

五、参加单位

各县区、市直各行业系统，中省驻宝单位，各国有民营企业、大中专院校等。

六、竞赛项目

团体赛、个人赛。

七、参加办法

各单位可报领队1人、教练员1人，运动员5人(男、女不限)。

八、运动员资格

1. 凡参赛的运动员必须参加资格审查并办理市十三运会参赛卡，否则不能参赛。运动员资格审查由市十三运会资格审查处负责在报名时进行，资审合格的运动员方可持参赛卡参赛。

2. 参赛运动员必须有宝鸡市所辖区县的户籍，工资关系必须是 2024 年 12 月 1 日以前在编的市直各局(委)系统，市级各行业体协，中央、省(部)属驻宝单位，各大型企业的干部职工(含合同工)。

3. 各县区、各系统、单位在 2024 年 12 月 1 日以前招收的工作人员(含聘用人员)可以代表该系统、单位参加比赛，市农民体协可组织全市范围内的农民组团组队参赛。

4. 在校初中、高中学生不得代表成人组参赛。

5. 参赛运动员必须经县级以上医院体检证明且适合参加所报项目比赛者。

九、竞赛办法

1. 执行中国围棋协会最新《围棋竞赛规则》。

2. 采用积分编排制，比赛轮数根据报名人数确定。

3. 每轮迟到 15 分钟作弃权处理，弃权两轮者不再安排比赛。

4. 每轮单方 50 分钟包干，超时作负。

5. 计算成绩以下列顺序区分①胜局数②直胜③累进分④抽。

6. 团体成绩只记各参赛单位于比赛开始前指定的参加团体赛的四名运动员的成绩，名次和小者，团体名次靠前。如总分相等，则比较两队第一名名次，列前者团体名次靠前，若相同则比

较第二名，以此类推。各参赛队在比赛前将参加团体赛的运动员名单报裁判长。

十、录取计分名次与奖励

1. 团体赛、个人赛均录取前八名（不足录取名次的按实际参赛队伍录取）。

2. 团体总分：奖励前四名（团体赛、个人赛名次得分相加）。

十一、报名与报到

1.报名：请各单位于 2025 年 4 月 10 日前按报名单样表以电子文档形式将成人组报名单传递至 bjtyqtk@163.com，同时将加盖公章的报名单一式两份、运动员资审资料报送市体育局群体科。

2.报到：时间、地点待定。

十二、经费

参赛、食宿等一切费用自理。

十三、本规程解释权属市体育局，未尽事宜，另行通知。

附件：1. 报名表

2. 自愿参赛责任保证书

附件 1

第十三届运动会群众组围棋比赛报名表

参赛队名称：

领队：

教练：

序号	姓名	性别	段位	年龄	身份证号	备注
1						
2						
3						
4						
5						

联系人：

联系电话：

附件 2

自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加第十三届运动会群众组围棋比赛，并为此做如下保证：

1. 本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2. 本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3. 本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

2025 年 月 日

宝鸡市第十三届运动会群众组 篮球比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、承办单位

宝鸡市体育局

三、协办单位

宝鸡市篮球协会

宝鸡市体育运动管理中心

四、竞赛日期及地点

(一) 时间

5月12-16日

(二) 地点

宝鸡市体育馆

五、参加单位

各县区、市直各行业系统，中省驻宝单位，各国有民营企业、大中专院校等。

六、参加办法

各单位可报男、女各1队。每队可报领队1人，教练员1人，运动员12人。

七、运动员资格

1、二代身份证是运动员参赛的唯一凭证。运动员资格审查由市十三运会资格审查处负责在报名时进行，资审合格的运动员方可持身份证参赛。

2、参赛运动员必须有宝鸡市所辖区县的户籍，工资关系必须是2024年12月31日以前在编的市直各局(委)系统，市级各行业体协，中央、省(部)属驻宝单位，各企业的干部职工(含合同工)。

3、各县区、各系统、单位在2024年12月31日以前招收的人员可以代表该系统(含聘用人员)、单位参加比赛，市农民体协可组织全市范围内的农民组团组队参赛。

4、在校初中、高中学生不得代表成人组参赛。

5、参赛运动员必须经县级以上医院体检证明且适合参加所报项目比赛者。

八、竞赛办法

1、采用国家体育总局审定的最新《篮球竞赛规则》，比赛按4×10分钟进行。

2、参赛队在6队(含6队)以内时，采用单循环的办法进行比赛；参赛队在7队及7队以上时，比赛采用分组单循环和交叉淘汰赛办法，决出全部名次。

3、女队使用6号比赛用球，男队使用7号比赛用球。

4、各队必须自备两套深浅不同的统一比赛服装。

九、积分及排列名次办法

1、在循环赛中每队胜一场得2分，负一场得1分，弃权得

0分，按积分多少决定名次，积分多者列前。

2、如果有 2 支或 2 支以上球队之间的比赛有相同的胜负记录，将按照下列原则依顺序进行排列：①它们之间比赛净胜分的高低；②它们之间比赛得分的高低；③所有比赛净胜分的高低；④所有比赛得分的高低。

如果采用这些原则仍无法决定，将用抽签进行名次排列。

十、录取计分名次与奖励

录取奖励前八名（不足录取名次的按实际参赛队伍录取）。

十一、报名与报到

1. 报名：请各单位于 2025 年 5 月 8 日前按报名单样表以电子文档形式将成人组报名单传递至 bjtyqtk@163.com，同时将运动员资审资料派专人报送市体育局群体科。

报名时参赛单位须备齐以下材料：

（1）报名表一式两份（必须用计算机打印）并加盖单位和医院公章。

（2）参赛运动员近期 2 张一寸彩色照片。

（3）运动员二代身份证原件和复印件。

2. 报到：各参赛队于 5 月 11 日 15:00 点前到市体育局群体科报到，报到时需上交自愿参赛承诺书、人身意外伤害保险保险单复印件、县级以上医务部门出具的身体健康证明（各一份）。

3. 领队、教练员、裁判联席会议定于 5 月 11 日 15:00 在宝鸡市体育馆一楼会议室召开。

十二、经费

1、参赛、食宿等一切费用自理。

2、各代表队报到时需向大会交纳纪律保证金 1000 元，比赛结束未发生问题退还各队。

十三、本规程解释权属市体育局，未尽事宜，另行通知。

附件：1. 报名表

2. 自愿参赛责任保证书

附件1

第十三届运动会群众组篮球比赛报名表

单位：（盖章）_____

领队：_____ 教练：_____ 联系电话：_____

序号	号码	姓名	身份证号	性别	身高（cm）	体重
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

领导签字：_____

县级医院医务章：_____

附件2

自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加宝鸡市第十三届运动会群众组篮球比赛，并为此做如下保证：

1. 本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2. 本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危险，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3. 本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

2025年 月 日

宝鸡市第十三届运动会群众组 足球比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、承办单位

宝鸡市体育局

三、协办单位

宝鸡市足球协会

四、竞赛日期及地点

(一) 时间

4月下旬 -5月中旬

(二) 地点

市区

五、参加单位

各县区、市直各行业系统，中省驻宝单位，各国有民营企业、大中专院校等。

六、报名与报到

1. 各参赛队均需与4月11日前报名。
2. 报到时间待定。

七、参赛资格及相关规定

1. 报名队员只能代表一支球队参加比赛。
2. 参加比赛的队员必须身体健康并适宜本项运动。
3. 参加比赛的所有队员请自行购买人身意外保险，参与

本次比赛的各类人员在此次比赛期间，因健康和意外事故原因涉及的一切问题后果自负。

4. 参赛运动员必须持有二代身份证，没有二代身份证者不得参赛。

八、报名方法

1. 每队可报领队 1 人、教练 2 人、队医 1 人，运动员 23 人，领队、教练、医生可兼运动员但必须符合规定同时必须填写在队员名单中并注明“兼”字。

2. 报名运动员的年龄须大于 18 岁（2007 年 12 月 31 日以前出生）、小于 50 岁（1975 年 1 月 1 日以后出生）。

3. 各参赛队必须填写大会统一制式报名表，报名表一式两份，一份电子版、一份纸质版（名单、号码、身份证号必须采用打印方式）。

4. 报名表纸质版上交市体育局群体科，电子版发到 bjtyqtk@163.com，联系人：海增录，电话：3368793。

九、竞赛办法

参赛队为 7 队(含 7 队)采取单循环制，参赛队为 8 队以上采用分组进行比赛。

十、竞赛规则与规定

1. 比赛采用 11 人制标准足球场进行比赛。

2. 比赛用球：标准五号足球。

3. 每场比赛时间 90 分钟，上下半场各 45 分钟，中场休息 15 分钟。

4. 报名的运动员符合参赛资格均可上场比赛。每场比

赛开始前 50 分钟，教练员将《上场队员名单》（十一人制 11 名首发运动员和不超过 12 名替补队员，提交第四官员，赛前未填写的运动员不得参加该场比赛。每场比赛允许三次换人（中场休息可增加换人一次），不限换人名额，运动员一经替出不得复入。

5. 比赛服装

（1）每队必须准备两套深浅不同颜色的服装，守门员的服装颜色应与运动员有明显区别，报名时填写服装颜色。

（2）运动员比赛服装必须有号码，号码不得出现 0 号，应与报名表号码相符，不符者不予参加比赛。

（3）场上队长必须自备 6 厘米宽与上衣颜色有明显区别的袖标。

（4）运动员必须佩带护腿板、护袜，不得穿硬钉足球鞋。

（5）本次比赛除特殊规定外，执行国际足联制定的最新《足球竞赛规则》。

（6）执行《中国足球协会违规违纪处罚办法》外执行本规程相关要求和规定。

（7）各参赛队报到后必须向大会相关部门缴纳保证金 5000 元，开赛后自动转为违规违纪处罚金，如全部比赛中未出现“违规违纪”现象，比赛结束后如数退还。

（8）违反大会规定的球队及队员将给予如下处罚：

比赛中发现某队运动员有冒名顶替行为必须在比赛结

束前向纪律委员会提出申诉并交书面材料写明事实情况，同时提交有说服力的证明材料。申诉时需交 500 元申诉费，申诉成功申诉费如数退还，未成功申诉费扣除并向被申诉运动队道歉，当场比赛结束后提出申诉的纪律委员会均不受理。

(9)如某队无故弃权，判罚该队所有比赛成绩为每场 0:3 负于对方(包括已赛和未赛的场次)，扣除全部保证金 5000 元，并按《中国足球协会违规违纪处罚办法》有关规定做出相应处罚。

(10)领队、教练员、运动员、工作人员在比赛前、比赛中或比赛后(场上或场下)不服从裁判员的判罚并对裁判员、工作人员、对方运动员有侮辱、谩骂、殴打等行为者，经纪律委员会调查属实将视情节轻重给予相应的处分：如一人出“现违规违纪”行为扣除总积分的 1 分，罚款 200 元；二人扣总积分的 3 分，罚款 300 元；三人以上停止该队全部比赛，罚款 2000 元；由纪律委员会对“违规违纪”队员做出停止其若干场以至全部比赛资格，情节严重影响极坏取消参加比赛资格。

(11)运动员在比赛中被裁判员出示红牌或累计两张黄牌将自然停赛一场比赛(纪律委员会有追加处罚时除外)。如该组比赛分为两个阶段，第一阶段黄牌、红牌带入第二阶段计算。

(12)在比赛期间纪律委员会对运动队或运动员的追加处罚，在下阶段比赛中则依然有效。

(13)在本项比赛中运动员被出示黄牌一张罚 50 元，

两张 100 元，以此类推。

(14) 本次比赛中，同一名运动员被出示黄牌的，应并处罚款。第一张黄牌 50 元，第二张 100 元，第三张 200 元，以此类推，加倍计算。

(15) 在本项比赛中运动员被出示红牌一张罚 100 元，两张 200 元，，三张罚 300 元，以此类推。

(16) 在同一场比赛中，同一名运动员被出示红牌的，应并处罚款。第一张红牌 100 元，第二张红牌 200 元，第三张红牌 400 元，以此类推，加倍计算。

十一、计分和决定名次办法

分组循环赛：

1、各队胜一场得 3 分，平一场的 1 分，负一场得 0 分，积分多者名次列前。

2、如遇两队或两队以上积分相等，以积分相等队之间相互比赛的下列顺序决定名次

- ① 相互间胜负关系胜者名次列前；
- ② 相互间净胜球数多者名次列前；
- ③ 相互间进球总和数多者名次列前；
- ④ 全部比赛净胜球数多者名次列前；
- ⑤ 全部比赛进球总和数多者名次列前
- ⑥ 如仍相等，则采用抽签方法决定名次。

交叉或同名次比赛：比赛若平局则以罚球点球决定胜负。

十二、录取计分名次及奖励

录取奖励前八名(不足录取名次的,按实际参赛队数录取),前八名代表队,按52、44、40、36、32、28、24、20计分。前三名计金、银、铜牌各4枚。

十三、相关事宜及费用

- 1.各队的医疗费、保险费等一切费用自理。
- 2.不缴纳保证金的队伍不安排比赛。

十四、裁判员

正、副裁判长和裁判员由宝鸡市足协选派。

十五、未尽事宜

- 1、本规程的修改、解释权由宝鸡市体育局负责。
- 2、未尽事宜另行通知。

附件: 1.报名表

2.自愿参赛责任保证书

附件1

第十三届运动会群众组男子足球比赛报名表

队名：_____

领队：_____ 教练：_____ 医生：_____

序号	姓名	号码	性别	年龄	身份证号码	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

联系电话：_____

服装颜色：1、_____ 2、_____

领导签字：_____

县级医院医务章：_____

附件 2

自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加宝鸡市第十三届运动会群众组男子足球比赛，并为此做如下保证：

1. 本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2. 本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3. 本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

2025 年 月 日

宝鸡市第十三届运动会群众组 广播体操比赛竞赛规程

一、主办单位

宝鸡市人民政府

二、承办单位

宝鸡市体育局

三、协办单位

宝鸡市体育运动管理中心

四、比赛时间、地点

2025年5月9日在市体育馆举行。

五、参加单位

各县区、市直各行业系统，中省驻宝单位，各国有民营企业、大中专院校等。

六、参赛项目

国家体育总局2011年8月8日正式颁布的《中华人民共和国第九套广播体操》。

七、参加办法

1.各单位可报领队1人，教练员1名人，运动员至少10人（男、女不限）。

2.运动员年龄规定：1960年1月1日以后出生。

八、运动员资格

1.二代身份证是运动员参赛的唯一凭证。运动员资格审查由市十一运会资格审查处负责在报名时进行，资审合格的

运动员方可持身份证参赛。

2. 参赛运动员必须有宝鸡市所辖区县的户籍，工资关系必须是 2024 年 12 月 31 日以前在编的市直各局(委)系统，市级各行业协会，中央、省(部)属驻宝单位，各企业的干部职工(含合同工)。

3. 各县区、各系统、单位在 2024 年 12 月 31 日以前招收的工作人员(含聘用人员)可以代表该系统、单位参加比赛，市农民体协可组织全市范围内的农民组团组队参赛。

4. 在校初中、高中学生不得代表成人组参赛。

5. 参赛运动员必须经县级以上医院体检证明且适合参加所报项目比赛者。

九、参赛办法

本次比赛采取现场打分的方式进行。

十、录取计分名次与奖励

录取奖励前八名(不足录取名次的按实际参赛队伍录取)。

十一、报名与报到

1. 报名：请各单位于 2025 年 4 月 28 日前按报名单样表以电子文档形式将成人组报名单传递至 bjtyqtk@163.com，同时将报名单(加盖公章)一式两份、运动员资审资料报送市体育局群体科。

2. 报到：各参赛队于 5 月 8 日 15:00 点前到市体育局群体科报到，报到时需上交自愿参赛承诺书、人身意外伤害保险保险单复印件、县级以上医务部门出具的身体健康证明

(各一份)。

3. 领队、教练员、裁判联席会议定于5月7日15:00在宝鸡市体育馆一楼会议室召开。

十二、经费

参赛、食宿等一切费用自理。

十三、本规程解释权属市体育局，未尽事宜，另行通知。

附件：1. 报名表

2. 自愿参赛责任保证书

附件 1

第十三届运动会群众组第九套广播体操比赛报名表

单位 (盖章): _____ 领队: _____ 教练员: _____ 联系电话: _____

序号	姓名	性别	身份证号	备注
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				

附件2

自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加宝鸡市第十三届运动会群众组第九套广播体操比赛，并为此做如下保证：

1. 本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2. 本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

3. 本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（含运动员、教练、领队）签名：

2025 年 月 日