

# 宝鸡市体育局

---

## 关于举办宝鸡市第一届全民健身大赛 跳绳比赛的通知

各县区教育体育局：

按照赛程安排，市体育局定于10月15日至16日在三迪中学体育馆举办宝鸡市第一届全民健身大赛跳绳比赛。现将相关竞赛规程印发你们，请积极组队参赛。

附件：“全民健身 运动三秦”2024年陕西省群众体育赛事五级联赛暨宝鸡市第一届全民健身大赛跳绳比赛竞赛规程



# 宝鸡市第一届全民健身大赛 跳绳项目竞赛规程

## 一、主办单位

陕西省体育局

## 二、承办单位

宝鸡市体育局

金台区人民政府

## 三、协办单位

金台区教育体育局

## 四、比赛时间及地点

时间：2024年10月15日-16日

地点：宝鸡市三迪中学体育馆

## 五、竞赛分组及项目设置

### （一）竞赛分组

所有宝鸡常住个人，符合年龄要求的均可报名参赛

1. 5-6岁（2019年12月31日-2018年1月1日）

2. 7-12岁（2017年12月31日-2012年1月1日）

3. 13-19岁（2011年12月31日-2005年1月1日）

4. 20-65周岁（2004年12月31日-1959年1月1日）

### （二）竞赛项目设置

1. 30秒单摇跳（并脚跳或双脚轮换跳、限一种姿势）；

2. 30秒双摇跳

3. 3分钟单摇跳（并脚跳或双脚轮换跳、限一种姿势）；

4. 1分钟间隔交叉跳（前交叉跳或后交叉跳、限一种姿势）；

5. 1分钟一带一单摇跳（并脚跳或双脚轮换跳、限一种姿势）；

备注：各组各单项设男、女两个组别。

## 六、参赛要求

（一）每人限报3项。

（二）所有参赛人员及未成年运动员监护人必须了解参赛者身体健康，具备参加项目所需要的身体健康条件，参赛运动员必须持有以下资料：

- 1、经县级以上医疗部门出具相关健康证明（心电图）。
- 2、意外伤害保险证明。
- 3、自愿参赛责任保证书（签字）

备注：检录时若不能出示健康心电图证明、意外伤害保险证明、自愿参赛责任保证书则不能上场比赛。有高血压、心脏病等病史不适宜参加此项运动的，不得报名参加。

（三）运动员资格按照《宝鸡市第一届全民健身大赛跳绳项目竞赛规程》执行。

## 七、竞赛办法

（一）裁判长、副裁判长、仲裁、裁判员、工作人员由竞委会推荐，经宝鸡市体育局审核后予以选调。

（二）各组别单项报名不足3人（对、队）取消该项比赛。

（三）竞赛规则执行国家体育总局社会体育指导中心审定的《2021-2024年全国跳绳运动竞赛规则》。

（四）所有单项不取同名次，成绩相等者，以失误次数

决定名次,失误次数少者名次列前,若再相同进行附加赛。

(五) 报名报项后无故不参加比赛者,大会组委会统计名单,后继类似比赛不能再报名参加。

(六) 在比赛中需反映运动员资格问题者,或对成绩有异议必须在该项目比赛成绩公布30分钟内,用书面形式向大会资格审查组提出,同时交纳申诉费500元,申诉正确,原款退回。

(七) 比赛器材自备,但必须符合规则要求。

## 八、录取名次、计分和奖励办法

(一) 各项目按成绩录取前16名给予奖励(不足16人减一录取)。

(二) 设优秀参赛运动员奖、优秀裁判员奖。

## 九、报名要求

### (一) 报名

1. 个人自愿报名:扫描二维码填写报名信息。

### (二) 报名要求

个人报名的请于2024年10月10日17:00前扫描报名二维码报名、进入赛事咨询群、完成报名。

### 赛事报名二维码



### 赛事咨询码



(三) 比赛规则咨询孔老师 电话: 13571770737

## **十、经费**

参赛费用自理

## **十一、资格审查**

各参赛运动员资格由大会资格审查机构对运动员资格进行复核, 如发现违规、弄虚作假和冒名顶替者, 将取消该运动员比赛资格及成绩。

## **十二、其他**

(一) 所有参赛者及监护人有义务充分了解个人身体状况, 并自主判断其身体状况是否能参与该项目。

(二) 参赛者默认已知晓运动风险并自愿参加, 期间发生的任何伤亡及意外事故均由本人负责, 家属、遗嘱执行人或有关人员均不能以此为由向主办方及其他关联方提出索赔和诉讼要求。

(三) 一经参赛将视为同意组委会拥有其参赛作品的使用权, 组委会可以任何形式将参赛作品进行展示和传播。

## **十三、解释权属宝鸡市体育局, 未尽事宜另行通知。**

附件: 自愿参赛责任保证书

## 附件

### 自愿参赛责任保证书

本队（人）自愿参加宝鸡市第一届全民健身大赛跳绳项目比赛，并为此做如下保证：

本队（人）身体健康，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、高血糖或低血糖其他不适合该项目运动的疾病），可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

本队（人）充分了解，参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危險，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告知赛会官员。

本队（人）同意接受赛事主办方或承办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

本队（人）已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员（18岁及以上运动员，18岁以下运动员的家长或教练）签名

队员签名：

家长签名

2024年 月 日